

# **Wo Entspannung die Seele berührt - Shiatsu**

**Alle Menschen wollen glücklich sein und Schaden von sich abwenden. Im Shiatsu ist Glücklichsein gleichbedeutend mit Gesundheit. Lebensfreude und Gesundheit ereignen sich dann, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind. Shiatsu ist eine Methode, diesen Einklang herzustellen. Durch die achtsame Berührung mit den Händen wird ein Energiefeld geschaffen, in dem der Klient wieder eine heilsame Freundschaft und Nähe zu seinem eigenen Körper entwickeln kann.**



**Shiatsu** ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der chinesischen Heilkunde liegen. Gemäß diesem traditionellen Erfahrungswissen wird der Mensch von der Energie bestimmt, die in seinem Körper entlang der Meridiane fließt. Ist diese Energie ausgeglichen, fühlt sich der Mensch wohl, ist sie blockiert, wird er sich unwohl fühlen, und es können "Symptome" und schließlich Krankheiten entstehen. Im Shiatsu erspüren wir den Energiefluß und regen ihn durch sanften Druck mit Fingern, Handflächen, Ellbogen und Knien an. Das Ziel ist das ungehinderte Fließen der Energie.

Shiatsu-Behandlungen erfahren die Klienten in der Regel als wohltuend entspannend und heilsam belebend: Ihre "Selbstheilungskräfte" werden angeregt und gestärkt.

Shiatsu wirkt vorbeugend gegen Störungen und Erkrankungen und unterstützt die Gesundheit. Dies ist natürlich die beste Möglichkeit um Shiatsu kennenzulernen. Eine gute Behandlung wird Ihre "Lebensgeister" wecken. Shiatsu ist äußerst wohltuend, entspannend und anregend zugleich.

**Wir bieten Ihnen Shiatsu zur ganzheitlichen Entspannung, zum Regenerieren und Genießen an**

Bequem liegend wird der Klient von mir berührt, gedrückt, geschaukelt und gedehnt. Dies geschieht mit Handballen, Daumen, Ellbogen oder auch mit dem Knie. Das Gewebe wird dadurch geschmeidiger, Verspannungen werden gelöst und der Energiefluss wird belebt und harmonisiert. Auch Stoffwechsel und Durchblutung werden angeregt. Auf diese Weise kann der Körper sich regenerieren und die Abwehrkräfte werden gestärkt. Der Empfangende entspannt sich, der Geist kommt zur Ruhe und es entsteht ein wunderbares Wohlgefühl.